

**Drei Köche GmbH**, Bennastraße 2 in 13053 Berlin, Telefon: (030) 99 27 33 2-0, Fax: (030) 99 27 33 22-0, E-Mail: kundenservice@drei-koeche.de, Web: www.drei-koeche.de

726

# Speiseplan Mai 2019

Tag	Datum	freie Wahl <b>Fit &amp; Fun</b> Zusatz <small>solange der Vorrat reicht</small>	MENÜ: 1 <b>BÄRENHUNGER</b> <small>Das Beste aus der Region nach DGE-Qualitätsstandard</small>	MENÜ: 2 <b>KOHLDAMPF</b> <small>Die vegetarische und manchmal vegane Weltreise</small>	Tag	Datum	freie Wahl <b>Fit &amp; Fun</b> Zusatz <small>solange der Vorrat reicht</small>	MENÜ: 1 <b>BÄRENHUNGER</b> <small>Das Beste aus der Region nach DGE-Qualitätsstandard</small>	MENÜ: 2 <b>KOHLDAMPF</b> <small>Die vegetarische und manchmal vegane Weltreise</small>
			Allergene Komponenten	Allergene Komponenten				Allergene Komponenten	Allergene Komponenten
Mittwoch	01.	<b>Fit &amp; Fun</b>	<b>Feiertag</b>		<b>Beelitzer Spargelwoche</b>				
Donnerstag	02.		Spätzle-Gemüse-Pfanne Käsesoße	Kohlrabieintopf Vollkornbrot	<b>Fit &amp; Fun</b>	20.	Pasta Tricolore Napolisoße	Grüne Bohneneintopf Vollkornbrot	
Freitag	03.		Nudel-Balkangemüse- Auflauf Sahnesoße	Kartoffelsuppe Vollkornbrot		21.	Geflügelschnitzel Bratensoße Beelitzer Spargelstücke Salzkartoffeln	Kichererbsen-Kartoffel- Eintopf Vollkornbrot	
Montag	06.	Penne Spinatsoße Mozzarella, gerieben	Porrée-Käse- Cremesuppe Vollkornbrot	22.		<b>Hefeklöße</b> Erdbeersoße <b>Spargelcremesüppchen</b>			
Dienstag	07.	Veg. Geschnetzeltes "süß-sauer" Reis	Gulaschsuppe Vollkornbrot	23.		Hähnchenbrust, natur Geflügelsoße Spargel-Möhren-Gemüse Langkornteis	Weißer Bohneneintopf Vollkornbrot		
Mittwoch	08.	Milchgrieß Zimt & Zucker	Erbseintopf Vollkornbrot	24.		Fischstäbchen Honig-Senf-Soße Kartoffelpüree	Minestrone (Ital. Gemüsesuppe) Vollkornbrot		
Donnerstag	09.	Gemüsesüppchen Chicken-Crossies Barbequesoße Erbsen und Mais Reis	Brühnudelsuppe Hähnchenfleisch	27.		Gemüseschnitzel Karotten-Kokos-Soße Kartoffeln	Linseneintopf Vollkornbrot		
Freitag	10.	Seelachs, paniert Zitronensoße Kartoffelpüree	Pichelsteiner Eintopf Vollkornbrot	28.		Hackfleischsoße "Bolognese-Art" Nudeln	Erbsen-Karotten- Eintopf Vollkornbrot		
Montag	13.	Gekochtes Ei süß-saure Soße Fingermöhrrchen Butterkartoffeln	Weißkohleintopf Vollkornbrot	29.		Rührei mit Schnittlauch Spinat Kartoffelpüree	Spargel-Gemüse- eintopf Vollkornbrot		
Dienstag	14.	Spaghetti mit Kebab (gebr. Geflügelfleisch) cremige Tomatensoße	Blumenkohl- Brokkoli-Suppe Vollkornbrot	30.		<b>Himmelfahrt</b>			
Mittwoch	15.	Schnittlauchquark Salzkartoffeln	Bunter Gemüseeintopf "Leipziger Allerlei" Vollkornbrot	31.		<b>Pizza</b>			
Donnerstag	16.	Hähnchenschenkel Geflügelsoße Rotkohl	Tomaten-Gemüse-Suppe Reiseinlage						
Freitag	17.	Chili sin Carne (Role Bohneneintopf) Nachos							

Kernzeichnungslegende		Allergene		Lebensmittelinhaltsstoffe	
1	2	3	4	5	6
mit Farbstoff	mit Konservierungsstoff	mit Phosphat	mit Chinin	mit Koffein	mit Geschwärt
7	8	9	10	11	12
gewischt	mit Phosphat	mit Chinin	mit Koffein	mit Geschwärt	mit Geschwärt
7	8	9	10	11	12
Wochenplanmäßige Gerichte / Beleggerichte	Getränke	Getränke	Getränke	Getränke	Getränke
1	2	3	4	5	6
Wochenplanmäßige Gerichte / Beleggerichte	Getränke	Getränke	Getränke	Getränke	Getränke
1	2	3	4	5	6
Wochenplanmäßige Gerichte / Beleggerichte	Getränke	Getränke	Getränke	Getränke	Getränke
1	2	3	4	5	6
Wochenplanmäßige Gerichte / Beleggerichte	Getränke	Getränke	Getränke	Getränke	Getränke