

Drei Köche GmbH, Bennostraße 2 in 13053 Berlin, Telefon: (030) 99 27 33 2-0, Fax: (030) 99 27 33 22-0, E-Mail: kundenservice@drei-koeche.de, Web: www.drei-koeche.de

726

Speiseplan Januar 2019

Tag	Datum	freie Wahl		MENÜ: 1		MENÜ: 2		Tag	Datum	freie Wahl		MENÜ: 1		MENÜ: 2					
		Fit & Fun	Zusatz	BÄRENHUNGER	Allergene	Komponenten	KOHLDAMPF			Allergene	Komponenten	Fit & Fun	Zusatz	BÄRENHUNGER	Allergene	Komponenten	KOHLDAMPF	Allergene	Komponenten
Mittwoch	02.	Mandarine		Bunte Spiralnudeln	a	V	Tomatensoße	a	V	Honigmelone	V	Pizza-Tomatensoße	a	V	Schwarzwurzel-	a	V		
Donnerstag	03.	Joghurt mit Früchten	g	Gemüsestäbchen	a	c	Petersiliensoße	g	i	V	Möhrensticks	V	Mozzarella, gerieben	g	V	Gemüse-Eintopf			
Freitag	04.	Gurkensalat mit Schmand	g	Mischgemüseintopf	a	i	Vollkornbrot	a	V	frische Ananas	V	Milchgrieß	a	g	Lasagne	a	g		
Montag	07.	Birne	V	Tortellini (Ricotta/Spinat)	a	c	Gemüsebällchen	a	c	Schokopudding	g	Rinderhacksteak, gebr.	a	c	Soljanka	a	i		
Dienstag	08.	Möhrensalat	V	Putengeschnetzeltes	a	g	Chili sin Carne	a	i	Bunter Gemüsesalat	V	Blumenkohl/Brokkoli		VB	Porree-Käse-	a	g		
Mittwoch	09.	Apfelkompott	V	Kräuterquark	g	VB	Gnocchi	a	c	Bunte Paprikasticks	V	Soße "Hollandaise Art"	a	g	Cremesuppe	a	VB		
Donnerstag	10.	Grießpudding	g	Rinderhackfleischsoße	a	R	Rosenkohleintopf	a	i	Möhrensticks	V	Salzkartoffeln		VB	Vollkornbrot	a	VB		
Freitag	11.	Blattsalat	V	Veg Paprikaschote	a	g	Möhreneintopf	a	i	Gurkensticks	V	Gebratene Nudeln	a	V	Brechbohneintopf	a	i		
Montag	14.	Pflaumenkompott	V	Eierpfannkuchen	a	c	Kartoffel-Weißkohl-	a	i	Aprikosenkompott	V	Bratwurst	8	S	Ital. Gemüse-	a	V		
Dienstag	15.	Eisbergsalat mit Orange	g	Kasselerbraten	8	S	Kessulgulasch	a	i	Radieschen	V	Sauerkraut		VB	Tomatensuppe				
Mittwoch	16.	Kirschjoghurt	g	Rührei	g	c	Serbischer Bohnen-	a	i	Gurkensticks	V	Salzkartoffeln		VB	Ravioli	a	c		
Donnerstag	17.	Obstsalat	V	Geflügelkloppe	a	g	Blumenkohlcreme-	a	g	Gebäck	a	c	g	Tomatenfruchtsoße	a	V	Kartoffelsuppe	i	V
Freitag	18.	Gurkensalat	V	Fischnuggets	a	d	Erseneintopf	a	i	Radieschen	V	Schmetterlingsnudeln		V	Vollkornbrot	a	V		

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe				Allergen-Kennzeichnung				Lebensmittelinhaltsstoffe		BIO					
1	mit Farbstoff	7	gewachst	a	Weizen	glutenhaltige Getreide (-Ereugnisse)	c	Eier	(-Ereugnisse)	R	Rindfleisch	RB			
2	mit Konservierungsstoff	8	mit Phosphat	ab	Roggen		d	Fisch	(-Ereugnisse)	S	Schweinefleisch	SB			
3	mit Antioxidationsmittel	13	mit Chinin	ac	Gerste		r	Erdnüsse	(-Ereugnisse)	k	Sesam	GB			
5	geschwefelt	14	mit Koffein	ad	Hafer		f	Soja	(-Ereugnisse)	l	Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg	F	Fisch	FB	
6	geschwärzt	12	mit Zuckeraustauschstoffen	ae	Dinkel		g	Milch	(-Ereugnisse, einschließlich Laktose)	m	Lupinen	(-Ereugnisse)	V	vegetarisch	VB

= DGE = BIO DE-ÖKO-044 EU Verordnung über die Kennzeichnung von Lebensmitteln - Alle Speisen können Spuren von Allergenen auslösenden Bestandteilen enthalten  vegan